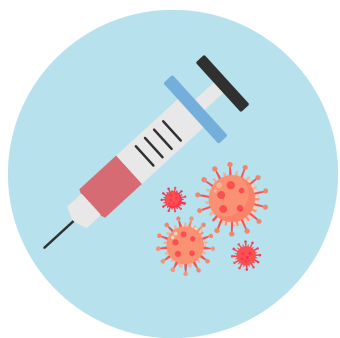




# Mon statut vaccinal : suis-je à jour ?



## Pourquoi se faire vacciner ?

- Pour se **protéger** contre des **maladies graves**
- Pour **protéger** ses **proches**, notamment les plus fragiles
- Pour **éviter** la réapparition de certaines **maladies**
- Pour contribuer à la **protection collective**

## Les vaccins obligatoires chez le nourrisson

- Diphtérie – Tétanos – Poliomyélite (DTP)
- Coqueluche
- Haemophilus influenzae B
- Hépatite B
- Pneumocoque
- Méningocoque B
- Méningocoque ACWY
- Rougeole - Oreillons - Rubéole (ROR)



## LES RAPPELS VACCINAUX

- **6 ans** : DTP + coqueluche
- **11-13 ans** : DTP + coqueluche
- **11-14 ans** : méningocoques ACWY (recommandé)
- **25 ans** : DTP + coqueluche (dernier rappel coqueluche adulte)
- **45 ans** : DTP
- **65 ans puis tous les 10 ans** : DTP



## LES CAS PARTICULIERS

- **Femmes enceintes** : rappel coqueluche à chaque grossesse
- **65 ans et +** : Vaccin grippe chaque automne / Vaccin COVID-19 chaque automne
- **11-14 ans** : vaccination HPV recommandée (filles **et garçons**)
- **65 ans et +** : vaccination zona
- **Patients immunodéprimés** : schéma spécifique (avis médical)



## AUTRES VACCINS RECOMMANDÉS

Selon l'âge et la situation : HPV, grippe, zona, hépatites A et B, vaccins liés aux voyages.

## IDÉES REÇUES : VRAI ou FAUX ?

- "Les vaccins ne sont pas sûrs" : **FAUX**, ils sont issus de contrôles stricts et d'une surveillance continue.
- "Ces maladies ont disparu" : **FAUX**, elles peuvent réapparaître.
- "La vaccination renforce les défenses immunitaires" : **VRAI**

## LE BON RÉFLEXE

- ✓ Faire le point régulièrement avec un professionnel de santé
- ✓ Vérifier son carnet de vaccination ou consulte la plateforme "Mon Espace Santé"

## INFORMEZ-VOUS



vaccination-info-service.fr  
ameli.fr

Renseignez-vous auprès de vos professionnels de santé !