



# Personne âgée : prévenir la perte d'autonomie

La dépendance iatrogène\* n'est pas une fatalité



## Facteurs de risque

### Ce qui fragilise

- Polymédication (>= 5 médicaments)
- Hospitalisation récente
- Immobilisation prolongée
- Troubles cognitifs
- Dénutrition/déshydratation
- Chutes répétées
- Isolement social



## Signes d'alerte

### Réagir rapidement si :

- Perte d'autonomie rapide
- confusion/désorientation
- troubles de la marche
- refus alimentaire
- fatigue inhabituelle



## La dépendance iatrogène =

Perte d'autonomie provoquée ou aggravée par la prise en charge médicale elle-même.



## Prévention

### Ce qui protège

- Réévaluer régulièrement les traitements
- Favoriser la mobilisation précoce
- Maintenir les repères cognitifs
- Assurer la nutrition et l'hydratation
- Impliquer les proches

# Agir précocément change tout !

## Prise en charge

- Evaluation gériatrique globale
- Adaptation des traitements

## Réducation

- Mobilisation / Kinésithérapie
- Prévention des chutes

## Coordination

- Soutien nutritionnel
- Travail pluridisciplinaire
- Implication des proches