Kantys
la santé a tellement de talents !

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

VOTRE LIVRET D'INFORMATION
MATERNITE KANTYS

Vos infos indispensables pour préparer votre séjour

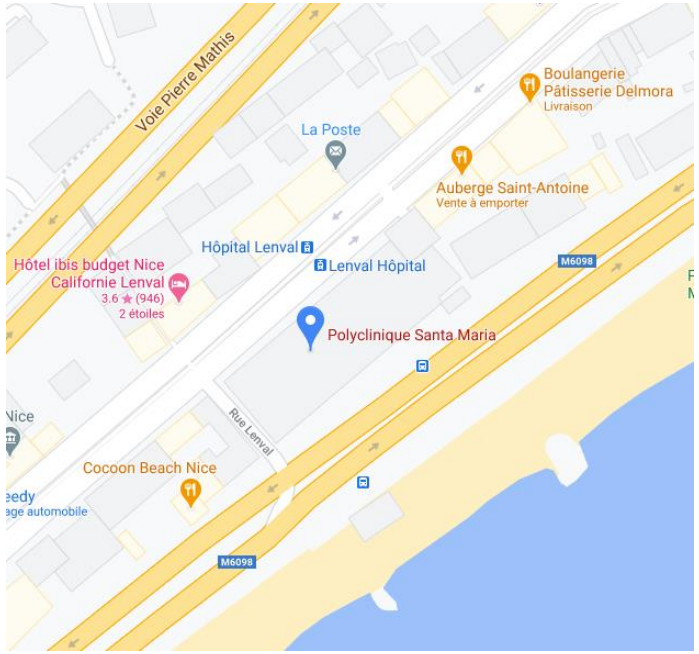
AVANT VOTRE SEJOUR

Kantys
la santé a tellement de talents !

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

Me rendre à la maternité

Idéalement située au cœur de Nice sur la célèbre Promenade des Anglais, la Polyclinique vous accueille dans un cadre exceptionnel face à la mer.
Toutes nos équipes se mobilisent pour faire en sorte que votre séjour se déroule dans des conditions optimales et restent à votre écoute.



Carte et informations d'accès

Polyclinique Santa Maria
57, avenue de la Californie, 06200

Moyens de transport

Bus – Lenval/Promenade (lignes 09, 23, A, 52 et 12)

Bus – Fabron Musée d'Art Naïf (lignes 23, 09, A et 52)

Tram 2 – Aéroport et CADAM (Arrêt Lenval Hôpital)

Votre Préadmission

Vous pouvez organiser votre admission depuis chez vous, en vous connectant à l'adresse suivante :

www.polyclinique-santamaria.fr

Préadmission

Votre préadmission en ligne

Afin de vous faire gagner du temps, nous mettons à votre disposition un Portail Patient simple et gratuit pour organiser votre admission et compléter votre dossier d'hospitalisation. Pour le faire, rien de plus simple, il vous suffit de suivre les étapes suivantes :

1. Rendez-vous sur le site de la Polyclinique Santa Maria : **www.polyclinique-santamaria.fr**
2. Cliquez sur le bouton PRÉADMISSION
3. Créez votre compte en 2 minutes :

   Vous recevrez un code par SMS afin d'activer votre compte en toute sécurité
4. Complétez votre dossier
5. Une fois votre dossier renseigné, vous serez informée par la clinique que votre dossier est bien enregistré.

Votre préadmission à la Polyclinique

Vous pouvez également effectuer les démarches administratives auprès de notre bureau des entrées **du lundi au vendredi de 13h à 16h15**.
Celui-ci est situé à droite après l'accueil.

Documents à numériser pour votre admission en ligne

Une **pièce d'identité**
La **carte vitale** avec les droits ouverts au titre de maternité (si vous êtes assurée sociale)
Votre **carte de mutuelle** s'il y a lieu

Documents à fournir au bureau des entrées

- Une **pièce d'identité**
- La **carte vitale** avec les droits ouverts au titre de maternité (si vous êtes assurée sociale)
- Le **devis de « réglante »** signé par la Direction si vous n'êtes pas assurée sociale
- Le **dossier rose d'admission** à la maternité
- Votre **carte de mutuelle** s'il y a lieu
- Un **chèque de caution**, si vous souhaitez une chambre particulière

Votre maternité

Toute l'équipe de la maternité Kantys vous propose :

- L'approche naturelle de votre accouchement, au plus près de vos souhaits, dans la douceur et la sécurité, afin que ce moment soit agréable et chaleureux.
- L'accueil de votre bébé dans le respect de ses besoins et de ses rythmes (en protégeant son capital santé) et en favorisant votre attachement réciproque.
- Le maintien de la proximité mère/enfant avec une place donnée à l'accompagnant.
- L'accompagnement à l'alimentation du nouveau-né.

La maternité KANTYS est une maternité de niveau 2 pédiatrique qui garantit un haut niveau de sécurité

Mixité des équipes

Femmes et Hommes occupent toutes les fonctions représentées en consultation, échographie, salle d'accouchement, anesthésie, suites de naissance, etc. Votre libre choix trouve ses limites dans la nécessaire organisation des équipes médicales et paramédicales.
Par conséquent, vous acceptez par avance le fait que votre prise en charge puisse être assurée aussi bien par un homme que par une femme.

Une équipe à votre service

Vous attendez un enfant, notre équipe est heureuse de vous accueillir.

Votre gynécologue obstétricien vous suivra tout au long de votre séjour.

Pour assurer votre sécurité, sont en outre présents sur place :

- Un gynécologue-obstétricien
- Un anesthésiste
- Un pédiatre
- Une équipe de sages-femmes, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, infirmières, aides soignant(e)s, agents de service hospitalier, secrétaires médicales
- Des masseurs-kinésithérapeutes, diététiciens et psychologues
- Un ergothérapeute, à la demande

Visite de votre Maternité

Le **bloc obstétrical** est composé de :

- 8 salles de naissances, dont 2 salles pour les accouchements physiologiques équipées de baignoire, dont l'une est dotée de chromothérapie,
- Une centrale de monitoring permettant aux sages-femmes et aux médecins de veiller sur le rythme cardiaque de votre enfant sans interrompre votre intimité,
- Salles d'accouchement vastes, chaleureuses et équipées de lianes de suspension, ballons, tables d'accouchement permettant des positions multiples pendant le travail.

Tout est étudié afin que les premiers soins du nouveau-né se fassent au plus près des couples. La place de votre accompagnant fait l'objet d'une attention toute particulière.

Le **service de suites de naissance** est composé de :

- 40 chambres particulières et 8 chambres doubles, dont certaines peuvent être privatisées
- 1 nurserie avec un poste de surveillance médicale par étage de la maternité

Le **service de néonatalogie**

- Situé au 4ème étage,
- Equipé de 5 chambres kangourous vous permettant de séjourner avec votre bébé même si il a besoin de soins particuliers.

Venez visiter notre maternité !

Du lundi au jeudi
De 15h à 16h

04 92 03 02 42

Ce moment vous permettra de découvrir les locaux et de poser vos questions directement à une sage-femme de l'équipe.

Dans vos bagages

Pour votre entrée administrative

Présentez-vous (ou votre accompagnant), au bureau des admissions avec les éléments suivant :

- ❑ Carte d'identité ou passeport ou titre de séjour
- ❑ Livret de famille pour les couples mariés ou la reconnaissance anticipée de votre enfant *(indispensable pour les couples non mariés)*
- ❑ Carte vitale ou attestation de sécurité sociale à jour
- ❑ Attestation à jour de votre complémentaire santé CMUC ou AME
- ❑ Nom, prénom et numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas de besoin
- ❑ Engagement à payer (charge particulière)
- ❑ Carte de groupe sanguin avec 2 déterminations
- ❑ Dossier d'anesthésie
- ❑ Dossier d'obstétrique dans lequel figure vos résultats de coagulation, de bactériologie et éventuellement votre radio pelvimétrie

Le trousseau que vous trouverez dans votre chambre, à votre arrivée

1 paquet de couches
1 paquet de lingettes
Des échantillons de produits d'hygiène maman et bébé
Un « pack bio » pour 10€

Pour la salle de naissance

Pour votre dossier médical :

- ❑ Carte de groupe sanguin
- ❑ Résultats de laboratoire ou d'imagerie médicale (examens biologiques, échographies)
- ❑ Formulaire « Désignation de la personne de confiance » complété
- ❑ Formulaire de « Recueil du consentement libre et éclairé du patient » complété en cas de césarienne programmée

Pour votre bébé :

- ❑ 1 body
- ❑ 1 pyjama
- ❑ 1 brassière chaude
- ❑ 1 bonnet
- ❑ Une paire de chaussons
- ❑ 1 Turbulette® ou gigoteuse

Pour la maman :

- ❑ Un slip jetable ou filet
- ❑ 1 brumisateur
- ❑ Votre chargeur de téléphone

Pour l'accompagnant :

- ❑ Des collations
- ❑ Votre support pour écouter de la musique pendant le travail, vos écouteurs

Pour le séjour en suite de naissance

Pour votre bébé :

- ❑ 2 serviettes éponges
- ❑ 6 pyjamas
- ❑ 6 bodies
- ❑ 4 brassières en laine ou acrylique
- ❑ 1 ou 2 Turbulette(s)® ou gigoteuse(s)
- ❑ 1 thermomètre rectal
- ❑ 2 paires de chaussettes ou chaussons
- ❑ Linge de sortie en fonction de la saison
- ❑ 1 ou 2 bonnet(s)
- ❑ Bavoirs
- ❑ 5 carrés à langer
- ❑ 1 paquet de couches
- ❑ 1 paquet de coton
- ❑ 1 brosse à cheveux ou peigne pour bébé

Pour l'accompagnant :

- ❑ Son carnet de santé
- ❑ Une tenue correcte de nuit

Pour la maman :

- ❑ Son carnet de santé
- ❑ Des tenues post- accouchement confortables (nuisette, tee shirt, etc.)
- ❑ Nécessaire de toilette (savon, brosse à dent, dentifrice, etc.)
- ❑ Linge de toilette (serviette, gant)
- ❑ Des slips jetables ou en coton
- ❑ 1 paquet de serviettes périodiques taille maxi ou nuit
- ❑ 1 paire de chaussons
- ❑ 1 sèche-cheveux
- ❑ 1 mug (pas en plastique ni en alu)

Si vous désirez allaiter :

- ❑ Traversin ou coussin d'allaitement
- ❑ Un baume d'allaitement 100% lanoline pour les bouts de seins
- ❑ 3 chemises ouvertes ou pyjamas
- ❑ 2 soutiens gorge d'allaitement
- ❑ 1 boite de mouchoirs en papier
- ❑ Coussinets d'allaitement

Pour le retour à la maison :

- ❑ Siège auto

Quand venir en salle de naissance ?

- Si vous avez des **contractions douloureuses et régulières.** (1 contraction/5 minutes)
- Si vous **perdez les eaux.**
- Si la **date** de **votre terme est arrivée**, prenez rendez-vous à 8h30 pour une consultation de surveillance au : **04 92 03 02 35.**

Objets et valeurs :

Ne conservez aucune valeur ou objet (montre, bijoux, moyens de paiement, etc.). **L'établissement ne peut pas être déclaré responsable de la disparition ou de la détérioration des objets que vous avez conservés sous votre responsabilité**. Un coffre est à votre disposition dans les chambres individuelles.

Nos tarifs

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

NOUVEAUX TARIFS APPLICABLES À PARTIR DU 22/03/2021

SUPPLÉMENT CHAMBRE PARTICULIÈRE	TARIF TTC
Chambre particulière en maternité : Salle de douche / WC / Télévision / Lit d'appoint et petit-déjeuner accompagnant	Vue rue : 105 € Vue mer : 150 €
Grande chambre particulière en maternité : Salle de douche / WC / Télévision / Deux lits / Petit-déjeuner	Vue rue : 135 € Vue mer : 160 €
Chambre prestige : 2 Salles de bain / Coffret de produits d'accueil / Linge de toilette / WC / Télévision / Parure de lit à l'aspect satiné / Machine à café et thé / Repas et petit-déjeuner prestige / Espace salon avec canapé convertible / Vue mer	280 €

SUPPLÉMENTS HÔTELIERS	TARIF TTC
Repas classique accompagnant	11,00 €
Petit déjeuner accompagnant	4,00 €
Repas prestige	25,00 €
Petit déjeuner prestige	10,00 €
Sodas / Jus de fruit	2,00 €
Forfait télévision	5,00 € par jour
Eau minérale	1,50 € (3 premières gratuites)
Autres exigences particulières hors suppléments	Sur devis

Dans ma chambre

- **Chambre prestige vue mer**

Pour votre accompagnant, elle comprend un lit ou canapé-lit ainsi que le petit-déjeuner et le repas prestige. Vous y trouverez également une salle de bain, un coffret de produits d'accueil, du linge de toilette, une télévision, une machine à café et à thé, ainsi qu'un espace salon avec canapé convertible.

- **Chambre parentale vue mer**

Elle comprend un lit supplémentaire et le petit-déjeuner pour votre accompagnant ainsi qu'une salle de douche et une télévision.

- **Chambre parentale vue rue**

Elle comprend un lit supplémentaire et le petit-déjeuner pour votre accompagnant ainsi qu'une salle de douche et une télévision.

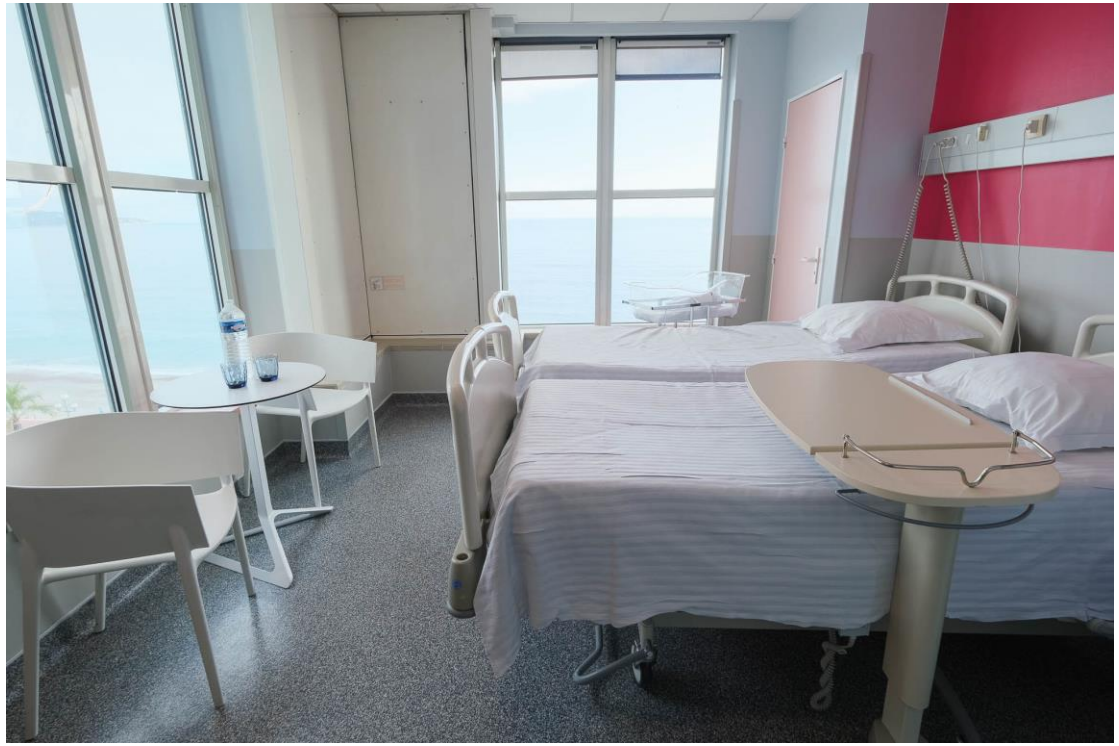
- **Chambre particulière vue mer**

- **Chambre particulière vue rue**

Si j'ai choisis une chambre particulière

Lors de votre admission, vous pouvez demander une chambre particulière. Pour toute autre prestation hôtelière, vous pourrez également en faire la demande au cours de votre séjour (cfr grille des tarifs de ce livret). Nous ferons notre possible pour respecter votre choix dans la mesure de nos disponibilités. Cette prestation fait l'objet d'une tarification particulière.

Renseignez-vous, avant votre séjour, auprès de votre complémentaire santé afin de vérifier si ces frais sont pris en charge.



CONSULTATIONS ET ATELIERS

Kantys
la santé a tellement de talents !

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

Vos consultations prénatales

La consultation avec un médecin anesthésiste

Elle vous sera **prescrite lors de la consultation du 8ème mois**, elle est obligatoire et permet à l'équipe d'anesthésie de mieux vous connaître en prévision de l'accouchement. Vous pourrez également avoir des réponses à vos questions (ex : anesthésie péridurale).

Informations sur la péridurale

La péridurale est une **analgésie locorégionale installée par un médecin anesthésiste au cours du travail** pour calmer la douleur de l'accouchement lorsque vous en ressentez le besoin.
Cependant, elle peut aussi être nécessaire sur indication médicale.

Dans notre maternité, nous utilisons **la PCEA** (Analgésie Péridurale Contrôlée par le Patient) : elle **vous permet de gérer le dosage du produit en fonction de votre besoin**. Vous pourrez aussi bénéficier de la péridurale déambulatoire afin de pouvoir continuer à vous mobiliser pendant le travail.

Pensez à apporter pour votre consultations d'anesthésie:

- Carte vitale ou attestation de sécurité sociale à jour
- Résultats d'examens réalisés pendant votre grossesse (laboratoire, échographie, etc.)
- Carte de groupe sanguin
- Carnet de vaccination

04 92 12 44 80
Horaires des consultations :
Du lundi au vendredi – de 8h à 20h
Le samedi matin - de 8h à 14h

Projet de naissance – Votre gynécologue obstétricien **ou** 04 92 03 02 42

Construire un projet de naissance, c'est pouvoir parler librement de ses envies à l'équipe médicale.
C'est un **document écrit regroupant vos souhaits concernant l'accouchement** (souhait de mise au monde naturelle, péridurale, peau à peau, personne accompagnante, positions d'accouchement, épisiotomie, césarienne apaisée et participative, accouchement dans l'eau, etc.) qui permet à tous les professionnels de respecter vos souhaits. Si vous avez un projet , il est impératif d'en discuter avec l'équipe médicale au cours d'une consultation dédiée. Ce projet peut être remis en cause à tout moment selon le déroulement de l'accouchement. Le rôle primordial de l'équipe est d'assurer votre sécurité ainsi que celle de votre bébé tout en veillant à rester au plus près de vos souhaits.

Consultation auprès d'une psychologue - 04 92 03 02 42

Vous pourrez prendre rendez-vous gratuitement avec la psychologue de la maternité avant ou après la naissance de votre bébé pour discuter avec elle de votre ressenti.

Consultation alimentation & rythme du nouveau-né - 04 92 03 02 42

Avec une sage-femme ou une puéricultrice.
Afin de discuter et poser vos questions autour de l'alimentation de votre enfant, durant votre séjour, **nous nous engageons à informer toutes patientes des avantages de l'allaitement maternel en gardant à l'esprit que votre choix éclairé sera bien évidemment respecté.**

Pour plus de renseignements, vous pouvez prendre rendez-vous avec une sage-femme consultante en lactation, au sein de notre établissement ou à l'extérieur.

Consultation sophrologie - 04 92 03 02 42

La maternité KANTYS propose des consultations de Sophrologie à la maternité.
Les séances sont prises en charge par la Clinique et durent 40 minutes.

Consultation obstétricale d'urgence - 04 92 03 02 42

- vous saignez (sang rouge, plus que des traces)
- vous chutez ou recevez un choc sur le ventre
- vous sentez votre bébé bouger différemment
- vous avez une fièvre supérieure à 38,5°, …

La Salle de Naissance est ouverte en permanence, et vous accueille.

Votre préparation à la naissance et à la parentalité

Pourquoi se préparer ?

- S'informer sur le déroulement de la grossesse, de l'accouchement et de ses suites
- Aborder vos questions
- Vous préparer physiquement et psychologiquement
- Connaitre votre corps et être à son écoute
- Apprendre les gestes ou les positions qui vous aideront au cours du travail
- Rencontrer d'autres parents, échanger et partager votre ressenti
- Adapter votre respiration afin de mieux gérer l'intensité des contractions

Les ateliers proposés pendant votre séjour (horaires et jours variables, informations pendant le séjour auprès de nos sages-femmes)

	Date	Heure	Intervenants	Lieu	Détail
COVID-19 : Limitée à 3 personnes/visite ou 2 couples Visite de la maternité	Les lundis et jeudis	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1er étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières, nos salles d'accouchement et nos salles physiologiques toutes équipées. **Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.** **You can request this visit in English and Russian.** **По желанию Вы можете проследовать в этот тур на английском и русском языках.**
Visite pour un projet de césarienne programmée	Tous les mardis	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1er étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	La naissance de votre enfant est programmée par césarienne ? Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières et l'espace naissance. Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.
Projet de naissance (en individuel ou en couple)	Les mercredis et vendredis	De 15h à 15h30 ou de 15h30 à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	**Vous avez un projet de naissance ?** Une sage-femme répondra aux questions que vous vous posez concernant le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement. **Vous avez actuellement la possibilité de participer à ce temps de parole par visioconférence.**
Relaxation, sophrologie, hypnose médicale et information sur l'homéopathie	Les mardis et jeudis (en individuel ou en couple)	Heure de début de l'atelier de 13h30 à 18h00. Un atelier dure une heure	Par une sage-femme qualifiée	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	**Vous souhaitez prendre conscience de votre corps et vous préparer à la naissance de votre enfant ?** Notre sage-femme sophrologue est là pour permettre de vivre pleinement votre accouchement et vous apporter un bien-être indispensable.
Consultation accouchement physiologiques	Avant votre séjour	En cours d'organisation.	Par les sages-femmes de la maternité	En cours d'organisation. Si vous souhaitez en bénéficier, merci de contacter le **04 92 26 79 20**	**Vous souhaitez accoucher sans péridurale ?** Les sages-femmes de la maternité vous proposent des **consultations spécialisées** : discussion autour de vos souhaits et attentes, modalités de prises en charge, conditions d'admission en salle physiologique, projet de naissance... Mieux comprendre l'accouchement physio, c'est être sûre de faire le bon choix, celui qui vous correspond !

Informations sur l'environnement et les perturbateurs endocriniens	1 X Par mois	En cours d'organisation	Par une représentante Mère Nature	En cours d'organisation. Si vous souhaitez en bénéficier, merci de contacter le **04 92 26 79 20**	**Réservez votre date !** Mère nature n'est pas seulement un joli sac réutilisable ! N'attendez plus pour vous inscrire aux prochaines réunions : une représentante du programme « Mère nature speaking » répondra à toutes vos questions, vous offrira un sac et vous donnera tous les bons conseils pour devenir une mère nature accomplie.
Soins kinésithérapie	Sur prescription médicale	A la demande	Par un kinésithérapeute	En cours d'organisation. Si vous souhaitez en bénéficier, merci de contacter le **04 92 26 79 20**	**Sur prescription médicale**, vous et votre nouveau-né pourrez avoir accès à des séances de kinésithérapie.
Groupe de parole pour les papas	1x par mois	En cours d'organisation	En cours d'organisation	En cours d'organisation. Si vous souhaitez en bénéficier, merci de contacter le **04 92 26 79 20**	**Les papas aussi ont le droit de savoir !** Quels sont les changements occasionnés par la grossesse ? Des questions sur les moments du travail ou sur l'accouchement ? Damien notre maïeuticien est là pour répondre à toutes vos questions même celles que vous n'osez pas toujours poser, alors n'hésitez pas !

COVID-19

Actuellement, seuls **les ateliers en individuel ou en groupe de 3** sont maintenus : Visites, ateliers sophrologie & projets de naissance.

INSCRIPTION : Contactez le **centre de soutien à la parentalité au 04 92 03 02 42** (de 13 h à 16 h 30, sauf le mercredi).

Tous les ateliers sont proposés en individuel ou en couple.

PENDANT VOTRE SEJOUR

Kantys
la santé a tellement de talents !

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

La naissance

Vous avez choisi d'accoucher dans notre maternité Kantys.
Nous avons à cœur de vous accompagner au mieux dans le respect de votre bien-être et de vos souhaits, tout en veillant à assurer votre sécurité.

L'accouchement

Le jour de votre accouchement, nous resterons au plus près de vos souhaits et vous soutiendrons dans votre projet.
En cas de césarienne programmée, nous ferons tout notre possible pour éviter la séparation du couple parents-enfant.

La Formation et l'engagement

L'ensemble du personnel bénéficie de formations permettant de vous accompagner dans votre décision.
Nous nous engageons à respecter le code international OMS qui vise à procurer une alimentation adaptée aux nourrissons en encourageant l'allaitement maternel et en utilisant correctement les laits industriels.

Avec tous les changements que provoque la naissance, votre bébé a besoin de votre présence, de votre contact, les séparations inutiles seront donc évitées. Votre conjoint est le bienvenu pour partager ces moments d'intimité, il peut rester dormir auprès de vous si vous le souhaitez.
En salle d'accouchement, si vous le désirez, nous vous proposerons d'installer votre bébé en peau à peau, qui pourra être prolongé à tout moment en suites de naissance.
Nous vous aiderons à reconnaître les signes qui montrent que votre bébé est prêt à téter et pourrons vous accompagner dans ce sens.
À la sortie, l'équipe restera à votre disposition pour tout conseil et vous informera sur les personnes pouvant vous soutenir à l'extérieur de la maternité.

L'alimentation

Au cours de votre grossesse, lors de vos consultations ou lors des séances de préparation à la naissance, vous avez déjà dû aborder la question de l'alimentation de votre enfant.

Nous discuterons ensemble des bénéfices de l'allaitement maternel, vous aurez ainsi toutes les clés en main afin de faire un choix éclairé.

Si vous avez choisi d'allaiter votre bébé, nous vous montrerons les différentes positions pour la mise au sein dès que votre enfant en exprimera le souhait. Son allaitement se fera à la demande et sauf indication médicale, il ne recevra que votre lait. Le personnel vous accompagnera dans la mise en route de l'allaitement et dans votre apprentissage et celui de votre enfant.

Si vous avez choisi de nourrir votre bébé au biberon, nous vous accompagnerons dans ce choix en vous indiquant comment le donner et comment le préparer. Nous vous aiderons à reconnaitre ses besoins et à adapter les quantités de lait.

Vie quotidienne à la Maternité

La déclaration de naissance

Elle est obligatoire et se fait dans les 5 jours qui suivent l'accouchement (le jour de l'accouchement, les jours fériés et les week-ends sont compris dans ce délai). Pour les couples non mariés (vie maritale, pacs, concubinage), il est nécessaire de faire une reconnaissance anticipée de l'enfant par le conjoint. Attention, sans ce document, la déclaration de naissance ne pourra pas se faire.

Votre accompagnant

Toute personne accompagnante est la bienvenue pour vous aider (repos, soins, écoute, etc.). Elle peut, en fonction des prestations retenues, dormir dans votre chambre. Cette faculté est impossible en chambre double par respect de l'intimité de chacune des patientes. Cette prestation fait l'objet d'une tarification particulière (tarifs sur notre site internet) souvent prise en charge par votre mutuelle.
Il lui faudra alors prévoir une tenue correcte et respecter les horaires de soins apportés à la mère et l'enfant.

Dépistage auditif

Avec votre accord, nous allons réaliser un dépistage de l'audition. Ce dépistage est gratuit.

Présence d'une photographe sur place

Un photographe passera vous proposer ses services*.
*Vous pourrez ensuite sélectionner vos photos en ligne, afin de ne pas vous déranger durant votre séjour.

Les visites

- Autorisées de **15h à 20h tous les jours**.
- La présence du conjoint est possible en dehors de ces horaires.
- **Interdites pour les enfants de moins de 15 ans** (risque de contamination en lien avec les maladies infantiles) **sauf pour les frères et sœurs du bébé.**
- Pour votre repos, et celui de votre enfant, nous vous recommandons de **limiter le nombre de personnes par visite.**
- Respectez les **consignes** données par le personnel.
- Une solution hydro alcoolique est à la disposition de vos visiteurs dans votre chambre pour **l'hygiène des mains**.

COVID-19

Dans un contexte épidémique sérieux, le service d'hygiène et la direction peuvent être amenés à restreindre ou à suspendre les visites dans l'intérêt des patientes et des bébés.

Votre sortie

Le séjour en maternité est classiquement de 3 jours pour un accouchement par voie basse et de 4 jours pour un accouchement par césarienne. Dans tous les cas, votre départ se fera **entre 9h30 et 10h30**, après la visite de l'équipe.

Sortie Précoce

Si vous désirez sortir précocement, nous pourrons également organiser une sortie à domicile personnalisée avec une sage-femme libérale (si absence de contre-indication médicale pour la mère et l'enfant).

Nous vous invitons à prendre rendez-vous en amont de votre accouchement avec une sage-femme libérale du PRADO, afin d'organiser cela au mieux avec elle.

Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à consulter le site Ameli Sur www.ameli.fr

L'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
ameli.fr

Pensez à :

- Ne rien oublier dans votre chambre (chargeur téléphone etc…)
- Récupérer vos divers examens (échographies, bilans sanguins…)
- Retirer les objets et valeurs déposés au coffre
- Vous acquitter des formalités de sortie
- Remettre votre questionnaire de satisfaction au personnel du service
- Remettre au personnel le matériel prêté (tire-lait, bout de sein)

Formalités de sortie

Présentez-vous au bureau des sorties, afin de :

- Clore votre dossier administratif,
- Retirer votre bulletin de situation,
- Régler les éventuels frais liés à votre séjour (télévision, chambre particulière,…).

APRES VOTRE SEJOUR

Kantys
la santé a tellement de talents !

Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS

La visite post-natale - Directement auprès du praticien qui vous suit

Dans les 6 à 8 semaines après votre accouchement, prenez rendez vous avec le gynécologue qui a suivi votre début de grossesse ou avec une sage-femme.

Cette visite a pour objectif :

- d'évaluer votre état de santé à distance de votre accouchement,
- d'adapter votre contraception post-natale,
- de vous prescrire les séances de rééducation périnéale si nécessaire.

La rééducation post-natale

Ces séances de rééducation du périnée seront prescrites par votre gynécologue et peuvent être faites par une sage-femme et / ou un masseur kinésithérapeute.

Le suivi par votre sage-femme libérale

Vous pouvez joindre la sage-femme qui vous a suivie pendant votre grossesse ou avec laquelle vous avez réalisé votre préparation à l'accouchement.

Sur demande, vous pouvez bénéficier de consultations dans les 10 jours qui suivent votre accouchement.

Votre enfant : allaitement, alimentation, rythmes du bébé...

Suivi par les consultantes en lactation - 04 92 03 02 42

Une consultation est possible à propos de votre allaitement, le rythme de votre enfant, sa prise de poids… : **nos sages-femmes et puéricultrices sont à votre écoute** sur RDV, **en anténatal ou en postnatal.**

Le personnel de la maternité

Pour toutes questions, vous pouvez appeler nos sages-femmes, puéricultrices, ou auxiliaires de puériculture de jour comme de nuit.