



# Vous allez vivre un heureux évènement

## Ce dont vous aurez besoin pour bébé

- 1 bonnet
- 2 brassières laine (selon la saison)
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 5 babygros avec pieds (pyjamas)
- 5 body coton (manches longues ou courtes)
- 1 turbulette ou 1 couverture polaire
- 1 savon liquide bébé
- 1 biseptine spray
- Liniment oléo calcaire

## Le jour de votre accouchement (à mettre sur le dessus de votre valise)

- 1 bonnet
- 1 babygros
- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 brassière laine
- 1 body coton
- 1 slip jetable
- 1 brumisateur

## Concernant vos valeurs

Toute valeur (bijoux, chèquiers, argent liquide, etc.) doit être déclarée à l'arrivée, en salle de pré-travail et déposée au coffre de la clinique.

Toute valeur non déclarée et non déposée ne pourra être réclamée.

## Alors voici quelques petits conseils pendant votre séjour à la maternité Saint George !

### Ce dont vous aurez besoin pour vous

- Affaires personnelles (trousse et linge de toilette)
- Protections intimes super absorbantes
- Slips jetables (filet ou papier)
- Savon liquide hygiène intime PH neutre
- Sèche-cheveux (pour chambre double)
- Coussin d'allaitement

### Et en cas d'allaitement maternel

- 2 soutien-gorge d'allaitement (1 taille et 1 bonnet au-dessus de votre taille de grossesse)
- 1 brumisateur
- Mouchoirs en papier

## Les documents à apporter à chaque venue à la clinique

- Le dossier médical de suivi de grossesse remis par votre médecin lors des dernières consultations (**dossier rose**)
- Le questionnaire préopératoire & consentement d'anesthésie
- Le dernier bilan sanguin
- La carte de groupe sanguin (avec deux déterminations + phénotype)
- La radio pelvimétrie, si prescrite par votre médecin
- La carte vitale & attestation de sécurité sociale & attestation mutuelle
- Livret de famille



# LES EQUIPES DE LA MATERNITÉ VOUS ACCUEILLENENT



## Maternité Saint George

2 avenue de Rimiez - 06105 Nice cedex 2

Tél. 04 93 81 71 50 - Fax. 04 93 53 35 18

info@clinique-saint-george.com

## Monitoring en salles d'accouchement

Un monitoring à 41 semaines d'aménorrhée sera réalisé à la clinique en salles d'accouchement. Merci d'appeler au 04 92 26 77 09 le matin du jour de votre rendez-vous.



## Visite de la maternité et réunion d'information IHAB

La visite s'effectue le même jour que la réunion d'information. Cette réunion se déroule tous les 1ers et 3èmes jeudis du mois à 14h30 en salle de conférence (derrière le standard principal) et porte sur l'accueil, les rythmes et les besoins du nouveau-né et de sa mère et sur l'allaitement maternel.

**Sur inscription au 04 92 26 79 20**

## Groupe de parole pour les papas

La clinique propose aux futurs papas une rencontre avec le maïeuticien de la maternité. Il s'agit d'un vrai moment de dialogue grâce auquel les futurs papas pourront extérioriser leurs sentiments et inquiétudes et mieux se préparer à l'arrivée de bébé. Les dates de ces réunions son affichées dans les salles d'attente des cabinets des gynécologues. **Inscription non obligatoire.**

## Pour le confort de la maman et du bébé

En salle de naissance, une seule personne est autorisée à rester auprès de la maman. **Pas plus de deux personnes à la fois par visite.** Concernant les mineurs, seuls les frères et soeurs sont acceptés dans le service de 16h30 à 19h00.



## Mesures préventives

- Désinfection des mains pour les visiteurs
- Fleurs seulement dans une bulle d'eau
- Masque sur demande pour les parents ayant une rhinite