

TROUSEAU MAMAN

- Affaires personnelles (trousse et linge de toilette)
- Protections intimes super absorbantes
- Slips jetables (filet ou papier)
- Savon liquide hygiène intime PH neutre
- Sèche cheveux (pour chambre commune)

En cas d'allaitement maternel :

- deux soutiens-gorge d'allaitement (une taille et un bonnet au dessus de votre taille de grossesse) ;
- des coupelles et coussinets d'allaitement ;
- un tube de pommade Castor Equi ;
- un brumisateurs ;
- une boîte de mouchoirs en papier ;
- un flacon de liniment Oléo Calcaire.

TROUSEAU BÉBÉ

- un bonnet et une turbulette ;
- deux brassières laines (selon la saison) ;
- trois paires de chaussons ou chaussettes ;
- cinq baby gros avec pieds ;
- cinq body en coton (manches longues ou courtes) ;
- un molleton ;
- un savon liquide bébé ;
- un flacon de Biseptine® spray.

Le jour de la naissance, prévoir sur le dessus de votre valise, enroulé dans un molleton :

- pour bébé :
 - un bonnet ;
 - un baby gros ;
 - une paire de chaussons ;
 - un brumisateurs ;
 - une brassière laine ;
 - un body coton.
- pour vous :
 - un slip jetable.